

ACADEMIA DE CIENCIAS EXPERIMENTALES

GUÍA PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE DETECTAR FACTORES DE RIESGO DE LA SALUD MATERNO INFANTIL

ELABORÓ:

Mtra. Patricia Campuzano Martínez

- La entrega de la guía completa es un requisito para presentar el examen
- Entregar Guía elaborada a mano, con limpieza, resaltando los indicadores y respuestas con diferente color de bolígrafo.
- Entregar guía al comienzo del examen dentro de un sobre amarillo con sus datos.

GUIA EXTRAORDINARIO DETCTAR FACTORES DE RIESGIO DE LA SALUD MATERNO INFANTIL

Competencias genéricas

- Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Elige y practica estilos de vida saludables.
- Escucha, interpreta y emite mensajes pertinentes en distintos contextos mediante la utilización de medios y herramientas.
- Desarrolla innovaciones y propone soluciones a problemas a partir de métodos establecidos.
- Sustenta una postura personal sobre temas de interés y relevancia general.
- Contribuye al desarrollo sustentable de manera crítica, con acciones responsables.

Competencias profesionales

- Realiza promoción, educación y protección específica de la salud, a través del desarrollo de procedimientos y técnicas en el campo de la salud pública.
- Ejecuta programas prioritarios de salud dirigidos a fomentar estilos de vida saludables de acuerdo con las distintas etapas de la vida, para prevenir enfermedades y solucionar problemas de salud desde su ámbito de responsabilidad.

Contenidos

1.- Comprende las generalidades de la salud materna y perinatal, gestación, embarazo, duración, Embriología, cordón umbilical, Describir.

2.- Analiza las tasas de morbimortalidad de la población materno infantil en el país y en el estado.

2.1 Mortalidad materna, definición.

2.2 Causas más frecuentes de muerte materna.

2.3 Mortalidad infantil, Definición y fórmula.

2.4 Concepto de morbilidad.

2.5 Preclampsia, eclampsia, implantación baja de la placenta, definición.

2.6 Incidencia y prevalencia, definición.

3.- Comprende las bases anatómicas y fisiológicas del embarazo saludable.

3.1 Ubicación, fisiología y anatomía de los siguientes componentes del aparato reproductor femenino:

Ovarios y partes histológicas, folículos ováricos, trompas de Falopio y sus capas, útero/matriz, divisiones y capas, vulva y tejidos, periné, glándulas mamarias e histología, patologías, describir fases del ciclo menstrual.

3.2 Ubicación, fisiología y anatomía de los siguientes componentes del aparato reproductor masculino:

Escroto, testículos, hormonas gonadotropina, luteinizante, testosterona, dehidrotestosterona, conductos deferentes, eferentes, epidídimo, pene, cordón espermático.

3.3 Gametogénesis y ovogénesis, describir.

3.4 Características dl espermatozoide.

3.5 División celular.

3.6 Ciclo reproductor femenino.

3.7 Características del desarrollo embrionario y fetal por mes.

3.8 Descripción de la ovulación

4. Detecta factores de riesgo durante el embarazo, el parto y el puerperio

4.1 Cuidados generales y consultas médicas durante el embarazo, Descripción.

4.2 Mecanismos y fases del parto, dilatación, contracciones uterinas, acomodamiento y descenso.

4.3 Puerperio inmediato, puerperio mediato.

5. Identifica a los niños y niñas nacidos bien desarrollados (antropometría, apgar y silverman)

5.1 Recién nacido y sus clasificaciones.

5.2 Profilaxis de un recién nacido.

5.3 Puntuación Apgar y definición

5.4 Test de Silverman y definición

6. Promueve la planificación familiar entre la población en edad fértil

6.1 Planificación familiar, definición

6.2 Método anticonceptivos, métodos temporales, naturales, mecánicos, de ritmo, temperatura basal, Billings, lactancia, condón femenino y masculino, diafragma vaginal, dispositivo intrauterino, anticonceptivos hormonales, pastillas, inyecciones, subcutáneos, transdérmicas, parches, anillos vaginales, métodos definitivos, salpingoplastia y vasectomía, coito interrumpido, ducha vaginal

Bibliografía

Barragán Casares Gabriel. (2011). *Higiene y Salud Comunitaria*. México: bOOK mAC.

Trejo Zozaya, Porfirio R. (s.f.). *Higiene y salud Comunitaria Quinto semestre*. México: Book Mac.