

Guía Examen Extraordinario: TÉCNICAS CLÍNICAS I
Academia: Ciencias Experimentales, Turno Matutino
Profesor responsable: Rubén Cruz Vázquez
d.rubencruzv42@dgb.edu.mx

INDICACIONES GENERALES

Para presentar el examen extraordinario debes tener presentes las siguientes consideraciones:

- 1.- Deben Resolver la guía como preparación para el examen, no tendrá algún valor en tu evaluación.
- 2.- Solamente se tienen **10 minutos de tolerancia** para comenzar a hacer la prueba, posterior al horario no se permitirá realizar el examen así que deben tomar todas las precauciones posibles.
- 3.- Debes presentar tu comprobante de inscripción al extraordinario y una identificación vigente que te acredite como estudiante del CEB 4/2.
- 4.- En caso de resolución de dudas pueden contactar al profesor través del correo institucional.

INSTRUCCIONES. Revisa el contenido del curso que a continuación se enlista, investiga y contesta lo que se te pide.

1.- Anatomía descriptiva y topográfica

- Planos anatómicos: Describe e ilustra los planos y ejes anatómicos.
- Regiones Anatómicas: Describe e ilustra las regiones anatómicas.
- Cavidades: Describe e ilustra las cavidades existentes en la anatomía humana incluyendo los órganos asociados a las cavidades.
- Elabora un cuadro comparativo en el que incluyas los aparatos y sistemas que conforman el cuerpo humano, sus componentes y su función.

2. Signos Vitales

- Signos Vitales: Definir qué son los signos vitales.
- Medición de signos Vitales: Definir con qué aparatos y cómo se miden los signos vitales
- Frecuencia cardiaca. Definir qué es la frecuencia cardiaca, cuáles son los valores aceptables y las alteraciones que puedan existir.
- Frecuencia respiratoria. Definir qué es la frecuencia respiratoria, cuáles son los valores de referencia y las alteraciones.

-Temperatura. Definir qué es la temperatura corporal, los valores normales, las alteraciones en la temperatura y sus valores

- Presión Arterial. Definir qué es la presión arterial, los valores normales y las alteraciones que se pueden presentar junto con sus valores.

3.- Exploración e Historia Clínica

La importancia de la historia clínica

- Encabezado
- Ficha de identificación
- Antecedentes heredofamiliares
- Antecedentes personales patológicos
- Antecedentes personales no patológicos
- Padeamiento actual

Interrogatorio por aparatos y sistemas

- Terapia empleada
- Exploración física
- Signos vitales
- Cabeza
- Cuello
- Tórax
- Abdomen
- Extremidades
- Diagnostico

- Tratamiento

Material de apoyo

Signos vitales

Presión arterial

Toma de presión sanguínea

- https://www.youtube.com/watch?v=Tpaa2olh_74&list=LLn4fMGUHpE4e_kmWhKbdCzg&index=52

Toma de temperatura

- <https://www.youtube.com/watch?v=6AHV1MtkalY>

Auscultación respiratoria

- https://www.youtube.com/watch?v=yYS6Ys9vog&list=LLn4fMGUHpE4e_kmWhKbdCzg&index=54&t=3s

Palpación superficial

- <https://www.youtube.com/watch?v=yK9qqspFz1U>

Palpación profunda

- https://www.youtube.com/watch?v=d65M_KgKN7Y

Percusión abdominal

- <https://www.youtube.com/watch?v=cclwz8tv65w>

Palpación del hígado

- <https://www.youtube.com/watch?v=6obc-B8R608&t=118s>

Palpación del bazo

- <https://www.youtube.com/watch?v=yqY6y7fX7jY&t=105s>

Examen de tórax y aparato cardiovascular

<https://www.youtube.com/watch?v=usTPADfv2e4&t=747s>

Inspección del tórax

- https://www.youtube.com/watch?v=_JWv9_Hd0vY

Palpación del tórax

- https://www.youtube.com/watch?v=8_IU6m59_L4

Percusión del tórax

- <https://www.youtube.com/watch?v=30MWWpGzjHA>

Palpación renal

- https://www.youtube.com/watch?v=_E4tUNtWW74

Reflejos

- <https://www.youtube.com/watch?v=bNibtLnwgf8>

Exploración del sistema nervioso

- <https://www.youtube.com/watch?v=gP5WAcpEwqc>

Examen de los nervios craneales

- <https://www.youtube.com/watch?v=gh2rPtINbBc>

Bibliografía Básica Recomendada.

Álvarez, A., Kuri-MoraLes, P. 2021. Salud Pública y Medicina preventiva. México: arte y dis. en diagramación digital.

Blows, W. T. 2020. Bases biológicas de la observación clínica. 1ed. México: El Manual moderno.

Higashida, B. 2014. Ciencias de la Salud. México: 6a Ed. McGrawHill.

Tortora, G., Derrickson, B. 2018. Principios de anatomía y Fisiología. 15 a. Ed. México: Panamericana.

Willis L. 2018. Colección Lippincott Enfermería un enfoque práctico y conciso: Anatomía y fisiología, 5ª edición. ISBN: 978-8-4170-3347-7.

