

CENTRO DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO 4/2
“LIC. JESÚS REYES HEROLES”
ACADEMIA DE CIENCIAS EXPERIMENTALES
CAPACITACIÓN HIGIENE Y SALUD COMUNITARIA

| | |
|---|---|
| GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO | ACADEMIA: Ciencias Experimentales. TURNO: Matutino. |
| PROFESORA RESPONSABLE: Jazmín Itzel Sánchez Ortiz. | CAPACITACIÓN: Higiene y Salud Comunitaria. |
| ASIGNATURA: Cuidado en el paciente geriátrico | CORREO INSTITUCIONAL : d.jazminsanchezortiz.42@dgb.edu.mx |

Programa de la asignatura:

1. Identifica los cambios fisiopatológicos en personas adultas mayores.

- Conceptos generales, gerontología, geriatría.
- Características del envejecimiento.

2. Reconoce factores que influyen positiva o negativamente en la calidad de vida de las personas adultas mayores.

- Cambios anatómicos y fisiológicos durante el envejecimiento y su impacto clínico. • Sarcopenia (disminución de la masa muscular).
- Fragilidad emocional en personas adultas mayores.
- Actividad física como factor de protección de la salud de las personas adultas • mayores.

3. Enlista las leyes de la alimentación y las utiliza para generar dietas adecuadas según las necesidades calóricas en las personas adultas mayores.

4. Identifica los procesos de climaterio y menopausia.

5. Examina las técnicas para la movilización de una persona postrada de edad avanzada.

- Técnicas de movilización y cuidados del postrado.

6. Identifica las diferencias entre un individuo mayor sano y otro limitado por alguna razón patológica.

CENTRO DE ESTUDIOS DE BACHILLERATO 4/2
“LIC. JESÚS REYES HEROLES”
ACADEMIA DE CIENCIAS EXPERIMENTALES
CAPACITACIÓN HIGIENE Y SALUD COMUNITARIA

FUENTES DE CONSULTA:

Dhyver, C. y Gutierrez, L.M. (2014). Geriatria. México: Manual Moderno.

San Martin, H. y Pastor, V. (1990). Epidemiología de la vejez. México: McGraw-Hill

Importancia de la atención integral del adulto mayor. Tomado de EFDEPORTES.

<https://www.efdeportes.com/efd190/atencion-integral-del-adulto-mayor.htm> Atención y

cuidado a personas adultas mayores, video tomado de youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=3EDgj30hufk&feature=youtu.be>

Atención al anciano inmovilizado, papel del cuidador, video tomado de youtube.

https://www.youtube.com/watch?v=7Ew1_WjgJcM&feature=youtu.be

Nota:

Se anexa enlace de Classroom, donde encontrarán material de la asignatura para complementar su guía de estudio. Es importante mencionar que las actividades en esta plataforma no tienen ningún valor ponderal para el examen extraordinario, son ejercicios para que puedan complementar su guía de estudio y poder prepararse para su examen.

<https://classroom.google.com/c/NDU2Njk2NDg3ODkw?cjc=t4oatwf>

INDICACIONES:

- 1.-Para tener derecho a realizar el examen extraordinario deberás presentar una IDENTIFICACIÓN con fotografía y deberás vestir el uniforme de la escuela.
2. Lleva el comprobante de inscripción, en caso de que no aparezcas en la lista.
3. La tolerancia del examen es de 15 minutos después de la hora designada, bajo ninguna circunstancia se aplicará examen fuera de ese tiempo establecido.
- 4.- En caso de tener alguna duda, escribir un correo electrónico al correo institucional, proporcionado en este documento.